

Stichting De Aanloop, een vrijwilligersorganisatie, organiseert activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. Sommige worden in het clubgebouw aan de Kruisweg 622 in Hoofddorp gehouden: het ROLSTOELDANSEN, MUZIEK, de VAKSOOS, het EETCAFÉ en de INSTUIF. Andere zijn buiten het clubgebouw zoals: PAARDRIJDEN, SPORTIEF BEWEGEN en ZWEMMEN.

Wekelijks maken ruim 200 deelnemers gebruik van de verschillende activiteiten.

Dit wordt mogelijk gemaakt door de, enthousiaste, inzet van ca. 80 vrijwilligers. De Stichting is qua inkomsten afhankelijk van subsidies van de overheid en giften. Iedereen verleent zijn diensten pro Deo. De Stichting is volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers.

Hoe willen wij dit bewerkstelligen?

- Zorgvuldig met deelnemers omgaan door voorlichting, vertrouwenspersonen en gedragscodes;
- Vraaggericht handelen ten aanzien van de activiteiten;
- Een gezond deelnemersbestand behouden;
- Het waarderen, koesteren en waar nodig scholen van medewerkers;
- Proactieve communicatie tussen bestuur, activiteiten en woonvoorzieningen;
- Financieel gezonde activiteiten als onderdeel van een financieel gezonde stichting;
- Creatief omgaan met sponsoring, fondsenwerving en aanverwante zaken;
- Zoveel mogelijk naamsbekendheid krijgen.

Onze activiteiten in 2019:

Zwemmen

Wekelijks wordt er gezwommen door zwemgroep 'De Spetters'. Het zwemmen wordt georganiseerd voor iedereen met een verstandelijke beperking. (Onder de 8 jaar alleen met eigen begeleiding.)

Elke zaterdagmiddag van 16.30 uur tot 17.30 uur in Sportcomplex Koning Willem Alexander (SKWA) in Hoofddorp (uitgezonderd juli en augustus). De Aanloop faciliteert busvervoer van ons gebouw aan de Kruisweg naar het zwembad, speciaal voor de deelnemers die eerder op de middag bij de activiteit De Instuif aanwezig zijn.

In 2019 is er 35 keer gezwommen in het SKWA, het aantal ingeschreven deelnemers laat wederom een lichte stijging zien. Ook dit jaar heeft kano vereniging 'De Waterwolf' weer kayak sessies verzorgt, zowel in maart als in november. De jaarlijkse Open Dag werd gehouden op 13 April, het SKWA sponsorde die dag het gebruik van de familie glijbaan.

Het seizoen 2018/19 werd eind juni - op inmiddels traditionele wijze - afgesloten door de KLM Flying Divers, die geïnteresseerde deelnemers voorzichtig lieten 'proeven' aan het duiken. In december kwam het bericht door dat HAVI travel - die na de overname van OAD - het busvervoer verzorgt, faillissement heeft aangevraagd.

Paardrijden

Elke week wordt er in Nieuw Vennepaardgereden. Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 8 jaar is van harte welkom om te komen rijden.

Elke donderdagavond van 19.00 uur tot 21.00 uur wordt er paardgereden door ruiters met een beperking in manege 't Kabel in Nieuw Vennepaard. Er zijn 4 lessen van een half uur en de ruiters variëren in leeftijd van 10 jaar tot 65 jaar.

Voor het paardrijden gebruiken we paarden en pony's van stal 't Kabel, allemaal speciaal geselecteerd op braafheid.

Er wordt gestapt en gedraafd en ook soms een galopje gedaan, waar nodig met begeleiding naast het paard.

We hebben op donderdagavond een groep met actieve vrijwilligers die naast het paard lopen. Zij zien er op toe en herhalen zonodig wat de instructrice zegt wat ze moeten doen. Zonder deze vrijwilligers is het onmogelijk om deze lessen te laten gebeuren.

We doen verschillende leuke dingen in de les, balkjes lopen, een ring gooien om een pion. Ook doen we thema spellen, een memorie spel, en bij het sinterklaas spel gooien we pakjes in de schoorsteen.

Ook versieren we met kerst een kerstboom, allemaal vanaf het paard.

Natuurlijk wordt er tijdens de gewone lessen zonder thema ook flink gestuurd en allerlei figuren gereden.

Elk jaar hebben we ook een proefjes dag, dan wordt er een dressuurproefje gereden en doen de ruiters ook theorie over het paard.

Bijvoorbeeld wat eet een paard, of drinkt het paard. Wat voor kleur kan een paard hebben, hoe ziet het zadel of hoofdstel eruit.

Deze proefjes dag is altijd een happening, de ruiters komen op hun paasbest en zijn zenuwachtig aangezien er natuurlijk ook een jury zit die beoordeelt hoe ze rijden. Aan het eind is er een prijsuitreiking, en krijgen de ruiters hun protocollen en lint en beker van de jury uitgereikt.

VAKsoos

Om de week worden er in het gebouw van De Aanloop leuke activiteiten georganiseerd voor iedereen met een MLK/VBO achtergrond vanaf 18 jaar. Variërend van dartavonden tot bioscoopbezoek en thema-avonden.

Elke 14 dagen op vrijdagavond van 19.30 uur tot 23.00 uur in het gebouw van De Aanloop aan de Kruisweg 622 in Hoofddorp.

We hebben ook dit jaar weer thema-avonden gehad o.a. Bingo, Quiz, Spelencompetitie, Hapjes, Bowlen, Cadeau en een BBQ. Ook waren er diverse avonden zonder thema waarbij er onder genot van een drankje en hapje met elkaar gepraat kon worden of men zelf een spel uit de kast kon halen om te spelen. Ook kon er weer een pijltje in het dartboard worden gegooid op de avonden zonder thema of na het thema op de thema-avonden.

We hebben de activiteit met twee vaste vrijwilligers bemand en kregen daarbij vaak assistentie.

Muziek

Tweewekelijks zijn er in het gebouw van De Aanloop leuke muziekactiviteiten. Zo kan er worden gezongen, gedanst, geplaybackt en zelfs het bespelen van een instrument is mogelijk.

Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 15 jaar is welkom.

Elke 14 dagen op vrijdagavond van 19.00 uur tot 21.00 uur in het gebouw van De Aanloop aan de Kruisweg 622 in Hoofddorp. In juni, juli en augustus zijn we gesloten. Traditiegetrouw wordt het seizoen afgesloten met een open avond waarbij alle familieleden van de deelnemers ook welkom zijn.

In 2019 telde de muziekgroep wederom weer meer deelnemers. Door de groei was het noodzakelijk om het instrumentarium uit te breiden. Er werden de volgende zaken aangeschaft: 25 klankstaven incl. inclusief 25 mallets, een keyboard met toebehoren en instrumentenstickers (Jostibandmethode).

Buiten de reeds bekende "meezingers" zijn er nieuwe nummers aangeleerd. Alle deelnemers speelden, naar vermogen, op de verschillende instrumenten. Bij de diverse, aangeleerde, dansen werd er door iedereen enthousiast meegedaan.

De avond voor familie, vrienden en bekenden, werd drukbezocht, voor elke muzikant waren er meerdere gasten.

Rolstoeldansen

Wekelijks worden er in het gebouw van De Aanloop lessen rolstoeldansen gegeven voor iedereen met een lichamelijke en verstandelijke beperking.

Elke maandagavond van 19.00 uur tot 20.45 uur in het gebouw van De Aanloop aan de Kruisweg 622 in Hoofddorp. In juli en augustus zijn we gesloten.

Tevens bestaat de mogelijkheid om aan wedstrijden mee te doen. De lessen worden gegeven door gediplomeerde instructeurs.

Ieder jaar vindt aan het eind van het seizoen het afdansen plaats. Daarnaast zijn er weer diverse vrijdansavonden georganiseerd en aan het begin van het jaar het nieuwjaarsbal. Daarnaast is aan diverse wedstrijden meegedaan.

De Instuif

Wekelijks worden er in het gebouw van De Aanloop leuke activiteiten georganiseerd. Zo is er een spelencompetitie, je kunt handwerken of knutselen en tekenen bij handarbeid. Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 15 jaar is welkom.

Elke zaterdagmiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur in het gebouw van De Aanloop aan de Kruisweg 622 in Hoofddorp. In juli en augustus zijn we gesloten.

Een aantal maal per jaar wordt een speciale activiteit georganiseerd. Een sinterklaasfeest in december (met ieder jaar een spectaculaire entree van sinterklaas) en i.s.m. de Rotary Haarlemmermeer van 1852 wordt ieder jaar geprobeerd een activiteit te organiseren waarbij er extra 'handjes' nodig zijn. In juni wordt in plaats van de reguliere activiteiten een 'zomerprogramma' gehouden met onderdelen als een playbackshow, waterfeest en filmmiddag. Het aantal deelnemers groeit ieder jaar weer een beetje, het aantal vrijwilligers helaas niet.

Eetcafé

Onze koks bereiden samen met de deelnemers 1 keer per maand, met verse producten een drie gangen menu. (Waarna we het samen opeten.)

Voor mensen die samen met de leiding mee kunnen/willen helpen met de voorbereiding van een 3 gangen menu. Wij denken aan groenten snijden, aardappels schillen, toetje maken, enzovoort. Menusuggesties kunnen door iedereen zelf worden aangegeven. Het is elke keer weer anders en steeds lekker.

De groep is niet heel groot, er is altijd een vaste club aanwezig.

Sportief Bewegen

Wekelijks wordt er in Nieuw Vennep bewogen. Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 8 jaar is welkom om sportief mee te doen.



Kruisweg 622
2132 CH HOOFDDORP
info@deaanloop.nl



Elke donderdagavond van 19.30 uur tot 20.30 uur in sporthal Op Dreefschool aan de Noorderdreef 102 in Nieuw Venneep.

Gedurende het jaar worden verschillende thema avonden gehouden zoals bijvoorbeeld in de sinterklaasperiode.